



Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Severní 739, 53351 Pardubice

mobil 721 959 793

www.pardubice.taekwondo.cz, E-mail: pardubice@taekwondo.cz

Poplatky za zkoušky

Zkouška na	9. až 7. kup	6. až 5. kup	4. až 3. kup	2. až 1. kup
Poplatek	400 Kč	450 Kč	500 Kč	550 Kč

Program zkoušek:

„čarjot! simsa soge kjongje!“ nebo sasong/sabom nimke kjongje!

- „taekwondo sonso čunbi“ (slib taekwondo) - **charyot sogi** se zdviženou pravou
- **Budu dodržovat zásady taekwonda.**
 - **Budu respektovat instruktora a sonbe.**
 - **Nikdy taekwondo nezneužiji.**
 - **Budu zastáncem svobody a spravedlnosti.**
 - **Budu vytvářet mírovější svět.**

U jednotlivých zkoušek se velí pouze „**čarjot! kjongje!**“, a to jen na jejich začátku a konci, a na začátku a konci cvičení s partnerem.

Saju jirugi čunbi + šidžak / baro [video](#)
Saju makgi čunbi + šidžak / kuman [video](#)

Saju makgi čunbi + šidžak / baro [video](#)
Chon-ji čunbi + šidžak / baro [video](#)
Sambo matsogi čunbi (sám) šidžak / kuman [video](#)

Chon-ji čunbi + šidžak / baro [video](#)
Dan-gun čunbi + šidžak / baro [video](#)
„**čarjot! kjongje!**“

- 1) A: gunnun so jirugi (kaunde ap jirugi) [video](#)
- B: gunnun so an palmok kaunde yop makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / baro



Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Severní 739, 53351 Pardubice

mobil 721 959 793

www.pardubice.taekwondo.cz, E-mail: pardubice@taekwondo.cz

2) A: gunnun so nopunde ap jirugi [video](#)

B: gunnun so palmok chookyo makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / kuman



Dan-gun čunbi + šidžak / baro [video](#)

Do-san čunbi + šidžak / baro [video](#)

„čarjot! kjongje!“

1) A: gunnun so nopunde jirugi [video](#)

B: gunnun so bakat palmok nopunde yop makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / baro

2) A: niunja so sonkal yop taerigi [video](#)

B: niunja so sonkal daebi makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / baro

3) A: najunde apcha busigi (gunnun junbi sogi) [video](#)

B: gunnun so palmok najunde makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / kuman

IBO MATSOGI (velí se pouze útok)

1) A: najunde apcha busigi + gunnun so nopunde jirugi [video](#)
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

2) A: niunja so sonkal yop taerigi + najunde apcha busigi [video](#)
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

A: niunja so dung joomuk yop taerigi + najunde apcha busigi [video](#)
ibo matsogi čunbi + šidžak / kuman



Do-san čunbi + šidžak / baro [video](#)

Won-hyo čunbi + šidžak / baro [video](#)

Dvojice SAMBO MATSOGI (oboustranné)

1) A: najunde apcha busigi (gunnun junbi sogi) [video](#)
B: gunnun so palmok najunde makgi
sambo matsogi čunbi + šidžak / baro



Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Severní 739, 53351 Pardubice

mobil 721 959 793

www.pardubice.taeckwondo.cz, E-mail: pardubice@taekwondo.cz

2) A: niunja so sonkal yop taerigi [video](#)

B: niunja so sonkal daebi makgi

sambo matsogi čunbi + šidžak / baro

3) A: gunnun so kaunde jirugi [video](#)

B: gunnun so an palmok kaunde yop makgi

sambo matsogi čunbi + šidžak / kuman

IBO MATSOGI (velí se pouze útok)

1) A: niunja so sonkal yop taerigi + kaunde yopcha jirugi [video](#)
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

2) A: nopunde yop dollyo chagi + niunja so kaunde bandae ap jirugi [video](#)
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

3) A: kaunde dollyo chagi + gunnun so kaunde ap jirugi [video](#)
ibo matsogi čunbi + šidžak / kuman



Won-hyo čunbi + šidžak / baro [video](#)

Yul-gok čunbi + šidžak / baro [video](#)

Dvojice IBO MATSOGI (velí se pouze útok)

1) A: gunnun so kaunde jirugi + naeryo chagi [video](#)
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

2) A: dolmyo yopcha jirugi + niunja so kaunde bandae ap jirugi [video](#)
ibo matsogi čunbi + šidžak / baro

3) A: nopunde bandae dollyo chagi + niunja so sonkal kaunde yop taerigi [video](#)
ibo matsogi čunbi + šidžak / kuman

ILBO MATSOGI (s domluvou) [video](#)

ilbo matsogi čunbi + šidžak / kuman

WIRYOK

apcha busigi (apkumchi)



Taekwon-Do ITF Pardubice, z. s.

Severní 739, 53351 Pardubice

mobil 721 959 793

www.pardubice.taekwondo.cz, E-mail: pardubice@taekwondo.cz

Yul-gok čunbi + šidžak / baro [video](#)

Joong-gun čunbi + šidžak / baro [video](#)

ILBO MATSOGI (s domluvou)

ilbo matsogi čunbi + šidžak / kuman

ban jayu matsogi čunbi + šidžak / kuman

WIRYOK

sonkal yop taerigi

yopcha jirugi (balkal)

Joong-gun čunbi + šidžak / baro [video](#)

Toi-gye čunbi + šidžak / baro [video](#)

Dvojice ILBO MATSOGI (bez domluvy)

ilbo matsogi čunbi + šidžak / kuman

ban jayu matsogi čunbi + šidžak / kuman

WIRYOK – přivolat držáky

ap joomuk jirugi

(ženy sonkal yop taerigi)

dollyo chagi

dolmyo yop chagi (180°)

Toi-gye čunbi + šidžak / baro [video](#)

Hwa-rang čunbi + šidžak / baro [video](#)

Dvojice BAN JAYU MATSOGI

ban jayu matsogi čunbi + šidžak / kuman

jayu matsogi čunbi + šidžak / kuman

WIRYOK

dung joomuk yop taerigi

(ženy sonkal yop taerigi)

bandae dollyo chagi